

“ABORDAJE INTEGRAL DEL TRAUMA COMPLEJO EN SALUD MENTAL” (C_AITCSM12023)

Modalidad: Mixto.

Dirigido a: Personal de Medicina, Psicología Clínica, Psiquiatría, Enfermería, Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Logopedia, Trabajo Social, Educación Social del Servicio Cántabro de Salud; otros licenciados, diplomados y graduados con relación profesional con el trauma complejo y profesionales de otros centros y recursos sanitarios y sociosanitarios. Residentes de Medicina, Enfermería, Psicología.

Fechas de inscripción: 21 febrero al 7 de marzo del 2023.

- Los profesionales de la administración sanitaria de Cantabria realizarán las solicitudes a través del portal de web de formación continuada SOFOSmoodle.
- Los profesionales externos designados por la Dirección General de Igualdad y Mujer.
- Otros profesionales externos que realizarán las solicitudes por medio de un correo electrónico especificando nombre, apellidos, DNI, correo electrónico, fecha de nacimiento, categoría profesional, teléfono de contacto y centro de trabajo a: subass.calidad@scsalud.es

Nº de alumnos: 50.

Fechas de celebración y duración (horas): Del 14 de marzo al 3 de julio de 2023 (48 horas).

El curso se divide en varias sesiones presenciales en horario de tarde programadas entre los meses de MARZO y JUNIO del 2023: (48h).

- 14 y 15 de marzo de 2023 (8h).
- 19 y 20 de abril de 2023 (8h).
- 4 y 5 de mayo de 2023 (8h).
- 10 y 11 de mayo de 2023 (8h).
- 1 y 2 de junio de 2023 (8h).
- 15 y 16 de junio de 2023 (8h).

Acreditación (nº de créditos): (en el caso de que los destinatarios sean personal sanitario se solicita acreditación a la CFC). Solicitada a la CFC.

Organización: Dirección General de Igualdad y Mujer. Consejería de Universidades, Igualdad, Cultura y Deporte y Subdirección de Asistencia Sanitaria del Servicio del Cántabro de Salud.

Coordinación docente:

- María Jesús Clava Ruiz. Consejería de las Universidades, Igualdad, Cultura y Deporte. Dirección General de Igualdad y Mujer. Servicio de Violencia de Género.
- Paula Díaz Gómez. Asesora Técnica del Plan de Salud Mental. Subdirección de Asistencia Sanitaria, Servicio Cántabro de Salud.

Objetivos:

- **GENERAL:** Profundizar en los conocimientos, habilidades y estrategias para el abordaje integral del trauma complejo.
- **ESPECÍFICOS:**
 - ✓ Aprender a contextualizar del trauma complejo.
 - ✓ Conocer los factores clave para la formulación del trauma complejo: el cuerpo, la memoria, las emociones, la consciencia.
 - ✓ Conocer distintas aproximaciones de Psicoterapia del trauma complejo.
 - ✓ Aprender estrategias de intervención en trauma complejo.
 - ✓ Aprender pautas de manejo de la desregulación de la activación psico-biológica en el trauma complejo.
 - ✓ Aprender estrategias de manejo de las emociones en el trauma complejo.
 - ✓ Aprender pautas de manejo de los síntomas disociativos.
 - ✓ Conocer aspectos cognitivos en el trauma complejo.
 - ✓ Conocer la perspectiva psicosocial en el trauma complejo.
 - ✓ Aprender pautas de apoyo durante los procesos administrativos, y/o procesos judiciales.
 - ✓ Aprender estrategias de intervención en traumatización múltiple.

Descripción del curso: (ver cronograma).

Estructura: 12 Sesiones presenciales de 4h de duración repartidas a lo largo de los meses de Marzo a Junio según el calendario anteriormente expuesto.

Evaluación: Al finalizar el curso cada alumno realizará una prueba de evaluación final, consistente en un cuestionario de 10 preguntas con 4 opciones de respuesta y una única válida.

Para aprobar el curso, cada alumno deberá **responder correctamente al menos un 80% de las preguntas de cada cuestionario** . En caso de no superar alguna de las evaluaciones parciales, existirá una posibilidad de recuperación.

Para la obtener el diploma del curso es necesario superar la prueba final, asistir al 90% de los talleres presenciales, así como cumplimentar la encuesta sobre la actividad formativa en la plataforma **SOFOS .moodle**

Cronograma

Parte PRESENCIAL

<p>Módulo 1. Evaluación, diagnóstico e Intervención de los problemas de trauma complejo.</p> <p>Horario: 16:00 a 20:30h (descanso 18 – 18:30h)</p>	<p>Fechas: 14 y 15 de marzo 2023 Salón de Actos del Hospital Santa Cruz de Liencres</p> <p>Tiempo estimado: 8h</p> <p>Tutoría: Concepción López Soler</p>
<p>Módulo 2. El trauma y los trastornos del apego.</p> <p>Horario: 16:00 a 20:30h (descanso 18 – 18:30h)</p>	<p>Fechas: 19 y 20 de abril de 2023 Salón Actos del Pabellón 21. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla</p> <p>Tiempo estimado: 8h</p> <p>Tutoría: José Luis Gonzalo Marrodán</p>
<p>Módulo 3. Adicciones con y sin sustancia y el trauma.</p> <p>Horario: 16:00 a 20:30h (descanso 18 – 18:30h)</p>	<p>Fechas: 4 y 5 de mayo de 2023 Salón Tellez. Pabellón 16. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla</p> <p>Tiempo estimado: 8h</p> <p>Tutoría: Miguel R. Fúster Almarche</p>
<p>Módulo 4. Trauma y Disociación.</p> <p>Horario: 16:00 a 20:30h (descanso 18 – 18:30h)</p>	<p>Fechas: 10 y 11 de mayo de 2023 Salón Tellez. Pabellón 16. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla</p> <p>Tiempo estimado: 8h</p> <p>Tutoría: Paula Baldomir Gago</p>
<p>Módulo 5. Aplicación de las artes como forma de paliar los efectos del trauma.</p> <p>Horario: 16:00 a 20:30h (descanso 18 – 18:30h)</p>	<p>Fechas: 1 y 2 de junio de 2023 Salón Tellez. Pabellón 16. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla</p> <p>Tiempo estimado: 8h</p> <p>Tutoría: Marián López Fernández Cao Ana Serrano Navarro</p>
<p>Módulo 6. Adopción, acogimiento, trauma y apego.</p> <p>Horario: 16:00 a 20:30h (descanso 18 – 18:30h)</p>	<p>Fechas: 15 y 16 de junio de 2023 Salón Actos del Pabellón 21. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla</p> <p>Tiempo estimado: 8h</p> <p>Tutoría: Vandita García Garrido</p>
<p>EXÁMEN FINAL</p>	<p>Del 19 al 25 de Junio de 2023</p>
<p>RECUPERACIÓN FINAI</p>	<p>Del 27 de junio al 2 de julio de 2023</p>