

ACTUALIZACIÓN EN EL MANEJO DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL

(C_AMHA62023)

Modalidad: *Mixta.*

Dirigido a: *Médicos y Enfermeras del Servicio Cántabro de Salud.*

Nº Plazas: 60

Plazos de inscripción: *Del 6 al 20 de marzo de 2023.*

Fechas de celebración y duración: *Del 27 de marzo al 19 de junio de 2023 (33 horas).*

Acreditación: Solicitada a la CFC.

Organización: Subdirección de Cuidados, Formación y Continuidad Asistencial del Servicio Cántabro de Salud.

Coordinación docente:

- *Lara Belmar Vega. Facultativo Especialista de Nefrología del Hospital Universitario “Marqués de Valdecilla”.*
- *Gema Fernández Fresnedo. Facultativo Especialista de Nefrología del Hospital Universitario “Marqués de Valdecilla”.*

Objetivos:

- *Revisar los conceptos de hipertensión arterial. Su etiopatogenia y fisiopatología.*
- *Profundizar en el diagnóstico y tratamiento de la hipertensión arterial en ciertas situaciones especiales.*
- *Conocer los beneficios y los riesgos del tratamiento no farmacológico y farmacológico de la hipertensión arterial.*

Descripción del curso:

Estructura: (ver cronograma)

Parte Online: *El curso dispondrá de 5 Módulos con temas de contenido específico.*

Parte presencial: *Se desarrollará mediante una plataforma de comunicación, durante **3 horas** de duración, dónde se llevará a cabo un taller de casos prácticos, de realización obligatoria y se impartirá en 2 sesiones.*

Evaluación:

- **Prueba de conocimientos pre y post:** *Se realizarán 2 pruebas idénticas, una al inicio del curso y la otra a su finalización, con el objeto de comprobar el grado de aprovechamiento de las materias expuestas durante el curso por parte de los alumnos. En ningún caso la puntuación alcanzada en estas pruebas, será determinante para la obtención del diploma. **La realización de ambas pruebas es un requisito imprescindible.***
- **Cuestionario de autoevaluación** *en cada uno de los módulos, consistente en 10 preguntas con 4 opciones de respuesta y una única válida. Será necesario responder correctamente al 80% de las preguntas de cada cuestionario. En caso de no superar alguna de las evaluaciones parciales existirá una posibilidad de recuperación al finalizar el curso.*

Para la obtener el diploma del curso es necesario realizar las pruebas pre y post, superar los cuestionarios, asistir a la sesión presencial, así como cumplimentar la encuesta sobre la actividad formativa en la plataforma **SOFOS moodle**

Cronograma

PRUEVA PREVIA: Del 27 de marzo al 2 de abril de 2023 (Requisito imprescindible para iniciar y continuar en el curso)

Módulo 1. - Hipertensión arterial: Definición, epidemiología, etiopatogenia y métodos de medición de tensión arterial.

Del 27 de marzo al 16 de abril de 2023

Tiempo estimado: 5 horas

Tutoría: Gema Fernández Fresnedo

Evaluación: Cuestionario de 10- preguntas con una sola respuesta válida

Módulo 2. Clínica, evolución y complicaciones de la hipertensión arterial

De 17 al 30 de abril de 2023

Tiempo estimado: 10 horas

Tutoría: Lara Belmar Vega

Evaluación: Cuestionario de 10 preguntas con una sola respuesta válida

Módulo 3. Causas de hipertensión arterial. Hipertensión arterial secundaria.

De 1 al 14 de mayo de 2023

Tiempo estimado: 5 horas

Tutoría: Gema Fernández Fresnedo

Evaluación: Cuestionario de 10 preguntas con una sola respuesta válida

Módulo 4. Tratamiento antihipertensivo. Medidas farmacológicas y no farmacológicas.

De 15 al 28 de mayo de 2023

Tiempo estimado: 5 horas

Tutoría: Lara Belmar Vega

Evaluación: Cuestionario de 10 preguntas con una sola respuesta válida

Módulo 5. Hipertensión arterial en situaciones especiales

De 29 de mayo al 11 de junio de 2023

Tiempo estimado: 5 horas

Tutoría: Luis Martin Penagos

Evaluación: Cuestionario de 10 preguntas con una sola respuesta válida

PRUEBA POST:

Del 12 al 18 de junio de 2023

RECUPERACIÓN:

Del 13 al 18 de junio de 2023

PARTE PRESENCIAL

El alumno deberá seleccionar uno de los dos días, según orden de inscripción y disponibilidad

Se podrá seleccionar sesión, una vez comience el curso, en el apartado "SESIONES PRESENCIALES"

Se desarrollará a través de una plataforma de comunicación, accediendo a una dirección web, donde se compartirá pantalla mediante audio y video y de manera interactiva se presentarán los casos prácticos, permitiendo el debate y discusión de los mismos.

Podrá efectuarse grabación de dichas sesiones de audio y video, total o parcial para los objetivos formativos de la actividad.

TALLER DE CASOS PRÁCTICOS DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Martes, 30 de mayo de 2023

Miércoles, 31 de mayo de 2023

Profesores:

Lara Belmar Vega

Gema Fernández Fresnedo

Luis Martín Penagos

Horario: 16:00h a 19:00h