

Guía didáctica

FLEBITIS ZERO: ESTRATEGIA MULTIMODAL (C_FZ162023)

Modalidad: Online.

Dirigido a: *Enfermeras y médicos pertenecientes a unidades donde se inserten catéteres venosos periféricos del Hospital Comarcal de Laredo y del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla del Servicio Cántabro de Salud.*

Nº Plazas: 125.

Fechas de celebración y duración: *Del 20 de marzo al 20 de abril 2023 (11,5 horas).*

Fechas de inscripción: *Del 27 de febrero al 13 de marzo de 2023.*

Acreditación: 2,9 créditos.

Organización: *Subdirección de Cuidados, Formación y Continuidad Asistencial del Servicio Cántabro de Salud.*

Coordinación docente:

- *José Luis Cobo Sánchez. Enfermero. Coordinador autonómico Flebitis Zero. Gestor de Proyectos de Investigación e Innovación del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla.*

Docentes:

- *Faustino González Menéndez. Enfermero, Supervisor Área de Calidad, Formación, I+D+i de Enfermería del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Coordinador Flebitis Zero Valdecilla. Evaluador de la CFC.*
- *José Luis Cobo Sánchez. Enfermero. Coordinador autonómico Flebitis Zero. Gestor de Proyectos de Investigación e Innovación del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla.*
- *Genoveva Fernández Carral. Enfermera. Área de Calidad, Formación, I+D+i de Enfermería del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Colaboradora proyecto Flebitis Zero.*
- *Selma Herrero López. Enfermera. Área de Calidad, Formación, I+D+i de Enfermería del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Colaboradora proyecto Flebitis Zero.*
- *Patricia Laura Agüeros Fuente. Enfermera. Área de Calidad, Formación, I+D+i de Enfermería del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Colaboradora proyecto Flebitis Zero.*
- *Elena Rivas Cilleros. Enfermera. Área de Calidad, Formación, I+D+i de Enfermería del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Colaboradora proyecto Flebitis Zero.*
- *María Inmaculada Collantes Hernández. Enfermera. Área de Calidad, Formación, I+D+i de Enfermería del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Colaboradora proyecto Flebitis Zero.*
- *Raquel Pelayo Alonso. Enfermera. Área de Calidad, Formación, I+D+i de Enfermería del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Colaboradora proyecto Flebitis Zero.*
- *Noelia Martín Ramos. Enfermera. Supervisora Calidad, Docencia, Formación, Medicina Preventiva del Hospital Comarcal Laredo. Coordinador Flebitis Zero en el Hospital Comarcal de Laredo.*
- *Verginica Firsov Firsov. Enfermera. Hospital Comarcal Laredo. Colaboradora proyecto Flebitis Zero.*

Objetivo:

- Capacitar a los alumnos en la aplicación de medidas basadas en la evidencia para la reducción de las tasas de flebitis y bacteriemias relacionadas con el catéter venoso periférico, a los valores estándar establecidos por los organismos internacionales, contribuyendo a minimizar eventos adversos.

Descripción del curso:

Estructura: El curso dispone de 2 bloques introductorios, 6 módulos temáticos y 1 cuestionario de autoevaluación de todo el contenido (ver cronograma).

Evaluación: Consistirá en un ejercicio tipo test de 35 preguntas, con cuatro opciones de respuesta y una única válida.

Para superar el curso cada alumno deberá responder correctamente al menos un 80% de las preguntas del cuestionario. En caso de no superar la evaluación, se dispondrá de la posibilidad de recuperación.

Para obtener el diploma es necesario aprobar el curso, así como cumplimentar la encuesta sobre la actividad formativa.

Cronograma	
<p>Bloque 1. Seguridad del paciente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Introducción • Conceptos básicos de seguridad del paciente • La cultura de seguridad 	<i>Tiempo estimado: 1 hora</i>
<p>Bloque 2. Introducción al proyecto Flebitis Zero</p> <ul style="list-style-type: none"> • Introducción. Misión, visión y valor. • Objetivos. Principal y secundarios. • Contenido de la intervención. Intervención estandarizada freno a la flebitis. Plan de seguridad. 	<i>Tiempo estimado: 1 hora</i>
<p>Módulo I y II. Elección adecuada del acceso vascular y del tipo de catéter:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anatomía: Anatomía de Venas, Arterias y Nervios. Revisión de la estructura de las venas y las arterias • La piel: Cómo afecta la fisiología a la canalización. Elegir la zona adecuada para el acceso vascular periférico Evaluación de los factores individuales. Venas a Canalizar. Venas a Evitar. Cómo buscar y encontrar una al tacto una buena vena. • Selección del catéter correcto: Calibre y codificación de color. Volumen de flujo / Caudal. Tipos de catéteres venosos periféricos 	<i>Tiempo estimado: 3,5 horas</i>

Cronograma	
<p>Módulo III. Higiene de manos y uso de guantes</p> <ul style="list-style-type: none"> • Indicaciones • Técnica de higiene de manos • Higiene de manos con agua y jabón. • Fricción de manos con solución alcohólica. • Uso de Guantes • Antisepsia cutánea 	<i>Tiempo estimado: 1,5 horas</i>
<p>Módulo IV. Técnica de inserción y retirada del catéter venoso periférico</p> <ul style="list-style-type: none"> • Inserción • Elección adecuada de catéteres y zona de inserción • Higiene de manos • Uso de clorhexidina en la preparación de la piel. • Inserción del Catéter Venoso Periférico • Catéter venoso periférico corto • Retirada de catéteres innecesarios • Retirada del catéter • Sospecha de infección relacionada con el catéter 	<i>Tiempo estimado: 2 horas</i>
<p>Módulo V. Mantenimiento aséptico del catéter</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mantenimiento aséptico de catéteres • Características de los apósitos • Cómo es el apósito ideal • Cambio de apósitos • Tipos de apósitos Sistemas de acceso sin aguja • Cambio de los equipos de infusión • Permeabilidad de los catéteres 	<i>Tiempo estimado: 1,5 horas</i>
<p>Módulo VI. Consideraciones especiales en poblaciones pediátricas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Antiséptico a utilizar • Zonas de punción alternativas • Apósitos y fijación 	<i>Tiempo estimado: 1 hora</i>
EVALUACIÓN	<u>20 de marzo a 11 de abril de 2023</u>
RECUPERACIÓN	<u>13 a 19 de abril de 2023</u>

Acceso Online:

- A través de la plataforma **SOFOS moodle** y mediante conexiones personalizadas con usuario contraseña, se podrá acceder al Aula Virtual.
- Existirá un **FORO GENERAL** de participación Online, donde el alumno puede plantear dudas y emitir opiniones respecto del contenido de los Módulos.