



Tomado de <http://moodle.aprenderycompartir.es/>

Días

13 y 14  
de  
marzo  
de 2023

Horario

De 15:30 a  
19:30 horas

Lugar

Salón de  
actos  
Hospital  
Sierrallana

- **Dirigido a:**  
**Médicos, Enfermeras/os,  
Fisioterapeutas, Terapeutas  
ocupacionales, Logopedas y TCAEs del  
Hospital Sierrallana y Tres Mares**
- **Docentes:**
  - Ana Valencia Ramos
  - Erica Riesgo Álvarez
  - Ma. Concepción Pérez Castro

- **Objetivos:**
- **General:**
- Identificar y reconocer la importancia del suelo pélvico en la prevención de la incontinencia urinaria.
- Enseñar ejercicios de fortalecimiento del suelo pélvico.
- **Específicos:**
- Identificar la anatomía, estructura y función del suelo pélvico.
- Diferenciar tipos de incontinencia urinaria y sus tratamientos.
- Interpretar casos clínicos y su correcto abordaje.
- Identificar y aislar los músculos del suelo pélvico mediante la realización de ejercicios respiratorios y abdominales.

**Inscripciones: FECHA LIMITE 20 de Febrero de 2023**

En el siguiente enlace:

<https://sofosmd.scsalud.es/course/view.php?id=2015>

Ante cualquier duda puede contactar en el correo de la Biblioteca -  
(biblioteca.hsll@scsalud.es)

Por teléfono en la extensión - 57199