

ACTUALIZACIÓN DEL ABORDAJE DEL TABAQUISMO (C_AAT92023)

Modalidad: *Mixto.*

Dirigido a: *Médicos/as, enfermeros/as, farmacéuticos/as, psicólogos/as, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales y logopedas del Servicio Cántabro de Salud (SCS).*

Fechas de inscripción: *Del 9 al 23 de enero 2023.*

Nº de plazas: *60.*

Fechas de celebración y duración: *Del 13 de febrero al 24 de abril 2023 (40 horas).*

Acreditación: *Solicitada a la CFC. Anterior edición 7,8 créditos.*

Organización:

- *Servicio de Drogodependencias de la Dirección General de Salud Pública. Consejería de Sanidad. Gobierno de Cantabria.*
- *Subdirección de Cuidados, Formación y Continuidad Asistencial del Servicio Cántabro de Salud.*

Coordinación docente:

- *M^a Antonia Rueda Gutiérrez. Jefa de Servicio de Drogodependencias. Consejería de Sanidad. Gobierno de Cantabria.*

Objetivos:

- *Adquirir los conocimientos y las habilidades necesarias para realizar un adecuado abordaje del tabaquismo por los profesionales del Servicio Cántabro de Salud.*

Descripción del curso:

- **Estructura:** *Se organiza en dos módulos (uno teórico y otro práctico) cada uno de ellos con documentación obligatoria y anexos de consulta. En cada módulo hay una sesión presencial, la primera a través de una plataforma de comunicación y la segunda en el Salón de Actos de la Consejería de Sanidad, ambas, de realización obligatoria (ver cronograma).*
- **Evaluación:**
Al finalizar cada módulo se deberá realizar un examen tipo test de 20 preguntas con 4 opciones de respuesta y 1 única válida.

REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN: **BOC NÚM. 224, MARTES 22 DE NOVIEMBRE DE 2022**

Para obtener el diploma cada alumno deberá:

- **Responder correctamente al menos un 80% de las preguntas de cada examen,**
- **Asistir a las dos sesiones y**
- **Cumplimentar la encuesta sobre la actividad formativa.**

En caso de no superar alguno de los exámenes, existirá una posibilidad de recuperación

(ver cronograma).

SOFOS moodle

Cronograma

Módulo 1. Lo que hay que saber

- Generalidades.
- El tabaquismo como dependencia.
- El tabaco y la salud.
- Ideas erróneas.
- Evidencia: lo que funciona y lo que no para dejar de fumar.
- Fármacos de primera línea utilizados en el tratamiento del tabaquismo.
- Herramientas psicológicas para dejar de fumar.
- Recursos en Cantabria.
- Nuevas formas de consumo (sesión presencial).

Evaluación: Cuestionario de 20 preguntas con una sola respuesta válida

Del 13 de febrero al 12 de marzo 2023

*Tiempo estimado: 14 horas
(12 horas online+2 horas presenciales)*

Contenidos:

- *Materiales en pdf con los conceptos teóricos.*

Tutoría:

**Blanca M^a Benito Fernández
Fernando Martín Fuente**

Módulo 2. Qué hacer y cómo hacerlo

- Averiguar y registrar.
- Aconsejar. El consejo breve. Aprender la disposición para dejar de fumar.
- Ayudar a dejar de fumar.
- Acordar un plan de seguimiento.
- Preguntas frecuentes en consulta (sesión presencial).

Evaluación: Cuestionario de 20 preguntas con una sola respuesta válida

**Del 13 de marzo al
16 de abril 2023**

*Tiempo estimado: 26 horas
(24 horas online+2 presenciales)*

Contenidos:

- *Materiales en pdf con el protocolo y el procedimiento.*
- *Videos explicativos.*
- *Cuadernos "Aprendiendo a vivir sin tabaco".*

Tutoría:

**Emma del Castillo Sedano
Luís Gutiérrez Bardeci
Mónica del Amo Santiago**

RECUPERACIÓN FINAL

Del 17 al 23 de abril 2023

REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN: **BOC NÚM. 224, MARTES 22 DE NOVIEMBRE DE 2022**

Parte Presencial

El alumno deberá elegir 1 día de cada una de las sesiones presenciales

Se podrá seleccionar sesión, una vez comience el curso, en el apartado evaluación [Talleres (inscripción/consulta)]

La sesión presencial nº 1 se desarrollará a través de una plataforma de comunicación, accediendo a una dirección web que se facilitará por correo electrónico, donde se compartirá pantalla mediante audio y video, y de manera interactiva se presentarán los contenidos, permitiendo el debate y discusión de los mismos.

La sesión presencial nº 2 se realizará en el Salón de Actos de la Consejería de Sanidad. Podrá efectuarse grabación de las sesiones de audio y video, total o parcial para los objetivos formativos de la actividad.

Sesión Presencial nº 1: Nuevas formas de consumo

Docentes: Blanca Mª Benito Fernández y Emma del Castillo Sedano

A elegir entre el **22 y 23 de febrero de 2023**

De 16:00h a 18:00h

Sesión Presencial nº 2: Preguntas frecuentes en consulta

Docentes: Mónica del Amo y Luís Gutiérrez Bardeci

A elegir entre el **28 y 30 de marzo de 2023**

De 16:00h a 18:00h

Acceso Online:

- A través de la plataforma **SOFOS moodle** y mediante conexiones personalizadas con usuario y contraseña, se podrá acceder al Aula Virtual.
- Existirá un **FORO GENERAL** de participación Online, donde el alumno puede plantear dudas y emitir opiniones respecto del contenido de los Módulos.

REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN: **BOC NÚM. 224, MARTES 22 DE NOVIEMBRE DE 2022**