

TRATAMIENTO DE ADICCIONES COMPORTAMENTALES: UNA APROXIMACIÓN BASADA EN EVIDENCIA (C_TACABE12022)

Modalidad: *Mixta*

Dirigido a: Profesionales de la Medicina, Enfermería, Psicología Clínica y Trabajadores Sociales de las Unidades de Salud Mental y de Conductas Adictivas del Servicio Cántabro de Salud

Fechas de inscripción: *Del 31 de octubre al 14 de noviembre de 2022*

Nº de alumnos: 40

Fechas de celebración y duración (horas): Del 25 de noviembre al 5 de diciembre del 2022 (7h)

Acreditación (nº de créditos): *Solicitada acreditación de CFC*

Organización:

- *Coordinación de Salud Mental. Subdirección de Asistencia Sanitaria del Servicio Cántabro de Salud.*
- *Subdirección de Cuidados, Formación y Continuidad Asistencial del Servicio Cántabro de Salud.*

Coordinación docente:

- *Paula Díaz Gómez. Enfermera de apoyo a la Coordinación del Plan Salud Mental. Servicio Cántabro de Salud*

Objetivos:

- **GENERALES:**
 - ✓ Conocer la sintomatología específica de las adicciones comportamentales.
 - ✓ Fortalecer el conocimiento de las técnicas de tratamiento de elección para el Trastorno por juego de azar.
 - ✓ Identificar las técnicas adecuadas para el tratamiento de otras adicciones comportamentales.

- **ESPECÍFICOS:**
 - ✓ Identificar los procesos neurocognitivos subyacentes al Trastorno por juego de azar y otras adicciones comportamentales.
 - ✓ Conocer fuentes de heterogeneidad en poblaciones con el Trastorno por juego de azar.
 - ✓ Conocer los principales factores asociados a problemas con los juegos de azar y los videojuegos.
 - ✓ Repasar el uso de las técnicas preferenciales de Entrevista motivacional y Terapia cognitivo conductual en el contexto del Trastorno por juego de azar.
 - ✓ Reconocer técnicas de tratamiento adecuadas para el tratamiento de otras adicciones comportamentales.

Descripción del curso: *(ver cronograma).*

Estructura:

Parte presencial: El curso dispondrá de una clase presencial el día 25 de noviembre (ver cronograma)

Parte Online: El alumno podrá acceder al material impartido en la página de SOFOSmoodle para su posterior estudio y repaso posterior.

Evaluación:

Habrà un cuestionario de autoevaluación del contenido de la Sesión Presencial que constará de 10 preguntas tipo test con 4 opciones de respuesta y una única válida.

Para superar el curso el alumno deberá responder correctamente al menos un 80% de las preguntas del cuestionario. En caso de no superar alguna de las evaluaciones parciales, dispondrá de la posibilidad de recuperación.

Para la obtener el diploma del curso es necesario superar el cuestionario, asistir al 100% de la Sesión Presencial, así como cumplimentar la encuesta sobre la actividad formativa en la plataforma SOFOSmoodle.

Cronograma

SESION PRESENCIAL: 25 de noviembre del 2022

Aulas 2 y 3 del Pabellón 16 del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla

Conceptualización de las adicciones comportamentales.	16:00 -16:30 <i>Tutor: Juan Francisco Navas Pérez</i>
Especificidades del trastorno por juego de azar (TJA) y otras adicciones comportamentales.	16:30 -17:00 <i>Tutor: Juan Francisco Navas Pérez</i>
Identificación y evaluación de nuevos perfiles de personas con TJA.	17:00 -17:30 <i>Tutor: Juan Francisco Navas Pérez</i>
Entrevista motivacional adaptada a adicciones comportamentales	17:30 -18:00 <i>Tutor: Juan Francisco Navas Pérez</i>
DESCANSO	18:00 – 18:30
Terapia cognitivo conductual adaptada a adicciones comportamentales.	18:30 -19:15 <i>Tutor: Juan Francisco Navas Pérez</i>
El tratamiento específico de problemas con los videojuegos.	19:15 -20:30 <i>Tutor: Juan Francisco Navas Pérez</i>
EVALUACIÓN: Cuestionario de <u>10 preguntas</u> del <i>contenido de la Sesión Presencial</i> con 4 opciones de respuesta y sólo una válida, en la plataforma SOFOSmoodle .	Del 25 al 28 de noviembre del 2022
RECUPERACIÓN FINAL	Del 30 de noviembre al 4 de diciembre del 2022