

TALLER DE SUELO PELVICO

Taller



Tomado de <http://moodle.aprenderycompartir.es/>

Días
8 y 9
Noviembre de
2022

Horario
De 15:30 a
19:30 horas

Lugar
Salón de
actos
Hospital
Sierrallana

- **Dirigido a:**
Médicos, Enfermeras/os,
Fisioterapeutas, Terapeutas
ocupacionales, Logopedas y TCAEs del
Hospital Sierrallana y Tres Mares
- **Docentes:**
 - Ana Valencia Ramos
 - Erica Riesgo Álvarez
 - Ma. Concepción Pérez Castro

- **Objetivos:**
 - **General:**
 - Identificar y reconocer la importancia del suelo pélvico en la prevención de la incontinencia urinaria.
 - Enseñar ejercicios de fortalecimiento del suelo pélvico.
 - **Específicos:**
 - Identificar la anatomía, estructura y función del suelo pélvico.
 - Diferenciar tipos de incontinencia urinaria y sus tratamientos.
 - Interpretar casos clínicos y su correcto abordaje.
 - Identificar y aislar los músculos del suelo pélvico mediante la realización de ejercicios respiratorios y abdominales.

TALLER DE SUELO PELVICO

Taller

CONTENIDOS:

8/11/2022

PARTE TEÓRICA:

- Anatomía, estructura y función del suelo pélvico
- Tipos y tratamiento de las diferentes incontinencias urinarias. Casos Clínicos

PARTE PRÁCTICA:

- Taller práctico de ejercicios respiratorios reconocimiento de suelo pélvico

9/11/2022

PARTE TEÓRICA:

- Tratamiento para las incontinencias urinarias

PARTE PRÁCTICA:

- Taller práctico de ejercicios y reducción de presiones

Inscripciones: FECHA LIMITE 31 de OCTUBRE

En el siguiente enlace:

<https://sofosmd.scsalud.es/course/index.php?categoryid=7>

Ante cualquier duda puede contactar en el correo de la Biblioteca -
(biblioteca.hsl@scsalud.es)

Por teléfono en la extensión - 57199

