

## ACTUALIZACIÓN EN EL MANEJO DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL (C\_AMHA52022)

**Modalidad:** *Mixta.*

**Dirigido a:** *Médicos y Enfermeras del Servicio Cántabro de Salud.*

**Nº Plazas:** 60

**Plazos de inscripción:** *Del 5 al 19 de septiembre de 2022.*

**Fechas de celebración y duración:** *Del 26 de septiembre al 12 de diciembre de 2022 (33 horas).*

**Acreditación:** Solicitada a la CFC.

**Organización:** Subdirección de Recursos Humanos y Coordinación Administrativa del Servicio Cántabro de Salud.

**Coordinación docente:**

- *Lara Belmar Vega. Facultativo Especialista de Nefrología del Hospital Universitario “Marqués de Valdecilla”.*
- *Gema Fernández Fresnedo. Facultativo Especialista de Nefrología del Hospital Universitario “Marqués de Valdecilla”.*

**Objetivos:**

- *Revisar los conceptos de hipertensión arterial. Su etiopatogenia y fisiopatología.*
- *Profundizar en el diagnóstico y tratamiento de la hipertensión arterial en ciertas situaciones especiales.*
- *Conocer los beneficios y los riesgos del tratamiento no farmacológico y farmacológico de la hipertensión arterial.*

**Descripción del curso:**

**Estructura:** (ver cronograma)

**Parte Online:** *El curso dispondrá de 5 Módulos con temas de contenido específico.*

**Parte presencial:** *Se desarrollará mediante una plataforma de comunicación, durante **3 horas** de duración, dónde se llevará a cabo un taller de casos prácticos, de realización obligatoria y se impartirá en 2 sesiones.*

**Evaluación:**

- **Prueba de conocimientos pre y post:** *Se realizarán 2 pruebas idénticas, una al inicio del curso y la otra a su finalización, con el objeto de comprobar el grado de aprovechamiento de las materias expuestas durante el curso por parte de los alumnos. En ningún caso la puntuación alcanzada en estas pruebas, será determinante para la obtención del diploma. **La realización de ambas pruebas es un requisito imprescindible.***
- **Cuestionario de autoevaluación** *en cada uno de los módulos, consistente en 10 preguntas con 4 opciones de respuesta y una única válida. Será necesario responder correctamente al 80% de las preguntas de cada cuestionario. En caso de no superar alguna de las evaluaciones parciales existirá una posibilidad de recuperación al finalizar el curso.*

**Para la obtener el diploma del curso es necesario realizar las pruebas pre y post, superar los cuestionarios, asistir a la sesión presencial, así como cumplimentar la encuesta sobre la actividad formativa en la plataforma SOFOS moodle**

### Cronograma

**PRUEVA PREVIA:** Del 26 de septiembre al 9 de octubre de 2022 (Requisito imprescindible para iniciar y continuar en el curso)

**Módulo 1. - Hipertensión arterial:** Definición, epidemiología, etiopatogenia y métodos de medición de tensión arterial.

**De 26 de septiembre al 9 de octubre de 2022**

Tiempo estimado: 5 horas

Tutoría: Gema Fernández Fresnedo

**Evaluación:** Cuestionario de 10- preguntas con una sola respuesta válida

**Módulo 2.** Clínica, evolución y complicaciones de la hipertensión arterial

**De 10 al 23 de octubre de 2022**

Tiempo estimado: 10 horas

Tutoría: Lara Belmar Vega

**Evaluación:** Cuestionario de 10 preguntas con una sola respuesta válida

**Módulo 3.** Causas de hipertensión arterial. Hipertensión arterial secundaria.

**De 24 de octubre al 6 de noviembre de 2022**

Tiempo estimado: 5 horas

Tutoría: Gema Fernández Fresnedo

**Evaluación:** Cuestionario de 10 preguntas con una sola respuesta válida

**Módulo 4.** Tratamiento antihipertensivo. Medidas farmacológicas y no farmacológicas.

**De 7 al 20 de noviembre de 2022**

Tiempo estimado: 5 horas

Tutoría: Lara Belmar Vega

**Evaluación:** Cuestionario de 10 preguntas con una sola respuesta válida

**Módulo 5.** Hipertensión arterial en situaciones especiales

**De 21 de noviembre al 4 de diciembre de 2022**

Tiempo estimado: 5 horas

Tutoría: Luis Martín Penagos

**Evaluación:** Cuestionario de 10 preguntas con una sola respuesta válida

**PRUEBA POST:**

**5 al 11 de diciembre de 2022**

**RECUPERACIÓN:**

**6 al 11 de diciembre de 2022**

### PARTE PRESENCIAL

El alumno deberá seleccionar uno de los dos días, según orden de inscripción y disponibilidad

Se podrá seleccionar sesión, una vez comience el curso, en el apartado "SESIONES PRESENCIALES"

Se desarrollará a través de una plataforma de comunicación, accediendo a una dirección web, donde se compartirá pantalla mediante audio y video y de manera interactiva se presentarán los casos prácticos, permitiendo el debate y discusión de los mismos.

Podrá efectuarse grabación de dichas sesiones de audio y video, total o parcial para los objetivos formativos de la actividad.

TALLER DE CASOS PRÁCTICOS DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

**Miércoles, 26 de octubre de 2022**

**Viernes, 28 de octubre de 2022**

**Profesores:**

Lara Belmar Vega

Gema Fernández Fresnedo

Luis Martín Penagos

**Horario: 16:00h a 19:00h**